



Conduite à tenir en cas de Voyage

Evidence Based Medicine

Recommandations officielles

Avis des experts

Les malades traités par anti-TNF α peuvent, bien entendu, voyager mais certaines précautions particulières doivent être prises. Aucune recommandation précise n'est donnée dans les RCP et les conseils présentés ici sont basés sur des avis d'experts.

Pour se rendre dans certains pays d'Afrique, d'Amérique Centrale ou du Sud, la vaccination contre la Fièvre Jaune est indispensable mais est contre-indiquée chez les sujets traités par anti-TNF α .

Avant de réserver un voyage à destination d'un pays d'Afrique ou d'Amérique du Sud ou Centrale, il est impératif de se renseigner pour savoir si la vaccination anti-amarile est nécessaire voire obligatoire. Si c'est le cas, le patient doit en parler le plus rapidement possible à son médecin (voir fiche « vaccinations »).

Pour tous renseignements concernant les vaccinations nécessaires pour se rendre dans un pays étranger, vous pouvez en particulier consulter les sites WEB suivants :

<http://www.pasteur-lille.fr/fr/sante/voyageurs.html>

http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs_909/index.html

En cas de transfert aérien, le malade qui souhaite garder son traitement en cabine plutôt que de le mettre avec ses bagages en soute doit, pour des raisons de sécurité (seringues, aiguilles) :

- en faire la demande lors de l'enregistrement, en présentant un certificat médical et/ou son ordonnance idéalement traduite en anglais ;
- conserver pendant la durée du vol son traitement anti-TNF α dans un sac isotherme avec des packs réfrigérants, car il n'y a pas de réfrigérateur dans les avions.

Sur le lieu de séjour, le patient doit :

- penser à mettre son traitement au réfrigérateur ou si la chambre d'hôtel n'en est pas équipée, le demander à la réception ;
- toujours transporter le produit dans le sac isotherme avec packs réfrigérants lors des excursions en voiture personnelle ou en autocar.

En cas de séjour inférieur à 15 jours (notamment, déplacements professionnels) et si la destination ne permet pas la conservation du produit dans de bonnes conditions, il est préférable, pour l'éta nercept, l'adalimumab et certolizumab (les anti-TNF injectables par voie sous-cutanée) de réaliser la dernière injection juste avant le départ, la suivante étant effectuée dès le retour.

Voyager à l'étranger (en milieu tropical, mais pas seulement...) nécessite de respecter des mesures d'hygiène, de prévoir une trousse à pharmacie et de prendre **certaines précautions** vis-à-vis de l'alimentation (diarrhée/tourista), des insectes (moustiques, mouches...)...

En fonction de la destination, il peut être nécessaire d'orienter votre malade vers une **consultation spécialisée en médecine du voyageur**.