

Information Patient

Utilisation de l'hydroxychloroquine (Plaquenil®) au cours des connectivites : lupus systémique, syndrome de Gougerot-Sjögren, dermatomyosite, syndrome de Sharp, polyarthrite rhumatoïde ou autres

Qu'est-ce que l'hydroxychloroquine ?

L'hydroxychloroquine (Plaquenil®) fait partie des antipaludéens de synthèse mais elle n'est plus utilisée dans la prévention ou le traitement du paludisme. Ce traitement est actuellement prescrit pour ses propriétés immuno-modulatrices, c'est-à-dire qu'il agit en régulant votre système de défense ou système immunitaire, sans provoquer de diminution de vos défenses immunitaires et sans augmenter le risque d'infection. Il a pour principal objectif de réduire l'activité de votre maladie auto-immune.

L'hydroxychloroquine est considérée comme un traitement de fond des connectivites (surtout le lupus systémique), c'est-à-dire qu'elle est habituellement prescrite et poursuivie au long cours, même quand la maladie est inactive. Elle peut être associée à d'autres traitements nécessaires en fonction de l'activité de la maladie (corticoïdes et traitements immunosuppresseurs en particulier).

Pourquoi votre médecin vous a-t-il proposé l'hydroxychloroquine (Plaquenil®) ?

Votre médecin vous a proposé ce traitement parce qu'il a une efficacité démontrée dans le lupus systémique en réduisant l'activité de la maladie et qu'il y a de nombreux autres bénéfices. Son efficacité a aussi été suggérée sur certaines manifestations des autres connectivites, notamment les atteintes cutanées et articulaires.

Ce traitement a également démontré son efficacité en protégeant de la survenue d'une complication rénale du Lupus, en réduisant le risque de thrombose (artère ou veine bouchée), de diabète, et en améliorant le bilan lipidique. La grande majorité des patients atteints de lupus systémique devrait bénéficier de ce traitement en l'absence de contre-indications et sous réserve de sa bonne tolérance. Dans les autres connectivites, son indication est discutée au cas par cas.

Comment utilise-t-on l'hydroxychloroquine (Plaquenil®) ?

L'hydroxychloroquine est donnée par voie orale, à la posologie habituelle de 1 ou 2 comprimés par jour, avec une posologie parfois variable selon les jours.

Le traitement va mettre quelques semaines pour être efficace. Il n'est pas nécessaire de faire de prise de sang régulière quand on est sous hydroxychloroquine.

Quels sont les risques d'un traitement par hydroxychloroquine (Plaquenil®) ?

► Les contre-indications et les effets secondaires de l'hydroxychloroquine sont assez rares.

► Un antécédent de rétinopathie (atteinte de la rétine) et une allergie avérée sont les seules contre-indications au traitement. Un examen ophtalmologique est nécessaire au cours de la première année de traitement puis une surveillance ophtalmologique sera réalisée régulièrement après 5 ans de traitement si le bilan initial était normal.

► Comme toute molécule, il existe un risque d'allergie très faible. Une désensibilisation peut alors être envisagée.

► Certains patients présentent des troubles digestifs mais cela est souvent transitoire ou disparaît en diminuant les posologies du traitement.

► D'autres complications encore plus rares peuvent survenir.

N'hésitez pas à signaler à votre médecin des symptômes qui vous paraîtraient inhabituels.

Peut-on poursuivre l'hydroxychloroquine (Plaquenil®) pendant la grossesse et l'allaitement ?

Récemment, un nouveau pictogramme a été placé sur les boîtes d'hydroxychloroquine indiquant que ce traitement ne doit pas être utilisé durant la grossesse et l'allaitement à moins que la situation clinique le justifie. Cette décision va à l'encontre des règles de bonnes pratiques pour la grossesse de la femme avec un lupus systémique (ou d'autres connectivites) et de nombreux experts de cette maladie jugent que cette décision repose sur des données anciennes et discutables. En effet, les données de la littérature les plus récentes confirment le rôle protecteur de l'hydroxychloroquine pendant la grossesse, notamment pour la prévention des poussées.

Ainsi, l'utilisation de l'hydroxychloroquine est possible durant toute la grossesse et l'allaitement. N'interrompez pas votre traitement sans en avoir au préalable discuté avec le médecin spécialiste de votre maladie auto-immune.

Comment et quand apprécier l'effet de l'hydroxychloroquine (Plaquenil®) ?

Ce traitement commence à être efficace après quelques semaines de prise et sa pleine efficacité sera évaluée après 3 mois de prise.

Vous jugerez objectivement de votre amélioration avec votre médecin qui vous interrogera, vous examinera et procédera à des analyses biologiques pour évaluer l'activité de votre maladie auto-immune.

Un dosage du taux d'hydroxychloroquine dans le sang est souvent réalisé à cette occasion mais ce dosage ne se fait que dans certains laboratoires spécialisés.

Combien de temps faut-il poursuivre le traitement ?

Ce traitement est un traitement de fond, c'est-à-dire qu'il est prescrit au long cours. En pratique, si le traitement est bien supporté et efficace, il faut le poursuivre. La durée maximale du traitement n'est pas connue et certains patients le prennent pendant de nombreuses années.

Réponses aux questions les plus fréquentes

Comment m'organiser si je dois être opéré.e ?

L'hydroxychloroquine (Plaquenil®) peut être poursuivie car elle n'entraîne pas de risque infectieux ou de retard à la cicatrisation.

Puis-je me faire soigner les dents ?

Oui, il n'y a pas de précaution particulière à prendre vis-à-vis de l'hydroxychloroquine.

Puis-je me faire vacciner ?

Oui, il n'y a pas de précaution particulière à prendre vis-à-vis de l'hydroxychloroquine, tous les vaccins sont possibles.

Qui peut renouveler mon ordonnance ?

La première prescription doit être réalisée par un médecin spécialiste, mais le renouvellement peut être assuré par votre médecin spécialiste ou généraliste.

Que dois-je faire si j'ai oublié de prendre l'hydroxychloroquine ?

Ne vous inquiétez pas, prenez votre médicament dès que vous vous en souvenez et attendez le lendemain avant de prendre la dose suivante. L'oubli d'une dose est sans conséquence et ne doit pas être rattrapé le lendemain.

Que faire en cas de rhume ? De mal de ventre ou de mal de tête ?

Pas de panique, tout le monde peut avoir une indigestion ou un mal de tête à certains moments de l'année. Par contre, signalez à votre médecin tout signe anormal qui dure plus d'une journée d'autant plus si vous avez de la fièvre. Un traitement adapté pourra alors être prescrit par votre médecin, par exemple un antibiotique.

Mon apparence physique va-t-elle changer ?

Le traitement n'a pas d'impact sur votre physique. Il n'entraîne pas de prise de poids. De rares cas de pigmentation cutanée ont été rapportés après plusieurs années de prise.

Est-ce que je peux conduire pendant mon traitement ?

Le médicament n'entraîne pas de troubles de la concentration et n'affecte pas l'aptitude à la conduite.

Puis-je consommer de l'alcool ?

Oui, vous pouvez consommer de l'alcool tout en respectant les conseils de modération habituels.

Puis-je me faire tatouer ou faire un piercing ?

Oui, il n'y a pas de précaution particulière à prendre vis-à-vis de l'hydroxychloroquine.

Points clés à retenir



Nous espérons que ces informations vous ont aidé.e.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à en discuter avec vos médecins, votre pharmacien et les personnels d'éducation thérapeutique de votre centre de rhumatologie.

1 L'hydroxychloroquine (Plaquenil®) est un traitement utilisé dans plusieurs connectivites. Il est notamment prescrit chez la plupart des patients atteints de lupus, seul ou en association avec d'autres traitements. Il se prend par voie orale.

2 Il n'est pas nécessaire d'arrêter l'hydroxychloroquine (Plaquenil®) en cas de chirurgie ou de soins dentaires.

3 Il n'est pas recommandé d'arrêter l'hydroxychloroquine (Plaquenil®) en cas de grossesse ou d'allaitement si le traitement paraît nécessaire au bon équilibre de la maladie.

4 Informez votre médecin ou pharmacien que vous êtes traité.e par hydroxychloroquine avant de démarrer un nouveau traitement afin de s'assurer de leur compatibilité.

5 Ne diminuez pas de vous-même les doses de vos traitements « de fond » (comme l'hydroxychloroquine) prescrits par votre médecin dans le traitement de votre maladie auto-immune. Pour que vous compreniez bien l'intérêt et les particularités du traitement par hydroxychloroquine, nous vous proposons une information pratique.