

## 14

## Conduite à tenir en cas de Voyage

Evidence Based Medicine

Recommandations officielles

Avis des experts

## Voyager est-il autorisé ?

**Les patients traités par tocilizumab intra veineux ou sous cutané peuvent voyager.**

Selon le RCP, le tocilizumab n'a aucun effet ou qu'un effet négligeable sur l'aptitude à conduire des véhicules <sup>(1)</sup>. Certaines précautions particulières doivent être prises, essentiellement pour les voyages lointains (notamment pour la conservation du produit qui doit être au réfrigérateur entre 2 et 8 degrés) et en milieu tropical (du fait de l'éventuelle vaccination anti-marielle). Les conseils présentés ici sont essentiellement basés sur les RCP <sup>(1)</sup> et des avis d'experts.

**Le tocilizumab intra veineux** ne doit pas être emporté en voyage et on conseille de différer l'injection s'il y a une seule semaine de décalage. Dans le cas contraire, la perfusion peut être faite dans un hôpital sur le lieu de villégiature en l'ayant préalablement prévenu. Les événements rapportés au cours des 24 heures suivant la fin d'une perfusion étant des céphalées et des réactions cutanées (rash, urticaire), il est préférable de ne pas faire le voyage le jour ou le lendemain de la perfusion si ces symptômes surviennent.

**Le tocilizumab sous cutané** peut être emporté en voyage mais on conseille de différer l'injection s'il y a seulement un ou deux jours de décalage du fait du voyage. Dans les autres cas, le malade doit garder son traitement avec lui, au froid mais non congelé (donc en cabine plutôt que de le mettre avec ses bagages en soute s'il s'agit d'un voyage en avion).

- **En cas de voyage en avion**, pour l'emporter en cabine, le patient devra :
  - en faire la demande lors de l'enregistrement, en présentant un certificat médical et/ou son ordonnance idéalement traduite en anglais ;
  - conserver pendant la durée du vol son traitement dans un sac isotherme avec des packs réfrigérants, car il n'y a pas de réfrigérateur dans les avions.
- **Sur le lieu de séjour**, le patient devra :
  - penser à mettre son traitement au réfrigérateur ou, si la chambre d'hôtel n'en est pas équipée, le demander à la réception ;
  - toujours transporter le produit dans le sac isotherme avec packs réfrigérants lors des excursions en voiture personnelle ou en autocar.
- **Voyager à l'étranger** (en milieu tropical, mais pas seulement...) nécessite de res-

pecter des mesures d'hygiène, de prévoir une trousse à pharmacie et de prendre certaines précautions vis-à-vis de l'alimentation (diarrhée/tourista), des insectes (moustiques, mouches...). On recommande d'éviter les voyages en pays à haut risque sanitaire.

En fonction de la destination, il peut être nécessaire d'orienter le patient vers une consultation spécialisée en médecine du voyageur.

### Quelles vaccinations proposer avant un traitement par tocilizumab ?

**Selon le pays de destination, certaines vaccinations sont requises. Il est important dans ce cas d'anticiper.**

En pratique, la question se pose surtout pour **la fièvre jaune**. La notion de voyages en pays d'endémie de fièvre jaune doit donc être systématiquement évoquée avec le patient ou la patiente avant, puis sous traitement. Si le patient ou la patiente est susceptible de se rendre à court ou moyen terme dans un pays où la vaccination anti-marielle est obligatoire, cette vaccination, efficace 10 ans, devra être effectuée avant l'initiation du traitement.

Des publications relatives aux vaccinations ou au voyage du patient immunodéprimé de façon générale sont disponibles <sup>(2, 3)</sup> **et l'attitude conseillée sous tocilizumab est détaillée sur la fiche « Vaccinations ».**

Pour tous renseignements concernant les vaccinations nécessaires pour se rendre dans un pays étranger, des sites web apportent des informations, en particulier : <http://www.pasteur-lille.fr/fr/sante/voyageurs.html> et [http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs\\_909/index.html](http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs_909/index.html)

### Peut-on prendre une prophylaxie anti-paludéenne après un traitement par tocilizumab ?

Selon le RCP <sup>(1)</sup>, les résultats obtenus in vitro ne suggèrent pas qu'il peut être nécessaire d'ajuster la posologie chez les patients recevant de manière concomitante des substrats du CYP450. Il y a peu d'interactions médicamenteuses. **La prophylaxie anti-paludéenne concomitante n'est pas contre indiquée.**

## Quelles mesures associées ?

Il est conseillé d'être en possession d'une information écrite (si possible en anglais) concernant le traitement (dose et dates), à toutes fins utiles sur le lieu du séjour.

Sur place, les mesures d'hygiène et les précautions vis-à-vis de l'alimentation, des insectes doivent être respectées. **En cas de fièvre ou de symptômes d'infection, il faut consulter rapidement.**

En cas de voyage lointain, à distance de tout contact médical, il est souhaitable d'emporter une antibiothérapie de secours, pour pouvoir traiter tout symptôme infectieux (par exemple amoxicilline + acide clavulanique et quinolone, permettant la couverture des infections pulmonaires et urologiques courantes).

Dans certains pays, les infrastructures hospitalières peuvent être peu développées, certaines villes ne disposant pas d'hôpital à proximité. Si votre condition médicale le requiert et pour bénéficier de soins adaptés non disponibles sur place, vous devrez donc être rapatrié. Il peut être utile de contracter une assurance rapatriement avant le départ à l'étranger.

## Références

1. Résumé des caractéristiques du produit RoActemra® .
2. Visser LG. The immunosuppressed traveler. Infect Dis Clin North Am. 2012;26:609-24.
3. Eperon G, Vaudaux B. Vaccination chez le voyageur immunodéprimé. Revue Médicale Suisse. 2013;9:970-8.